



"det sker"

december måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 48				
Torsdag	1	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	1	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	4	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 49				
Tirsdag	6	13.00	Tirsdagsklubbens julefrokost	Karin 21 47 53 08
Torsdag	8	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	8	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning juleafslutning med Gløgg og æbleskiver	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	11	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 50				
Tirsdag	13	14.00	Tirsdagsklubbens juletur til Tønder	Benny 51 32 61 25
Onsdag	14	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	15	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Søndag	18	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 51				
Torsdag	21	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Søndag	25	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Uge 52				
Søndag	1	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2022 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia